



Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская СОШ"

Т.А.Иванько.

21.04.2021 г.

Ежедневное меню

МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа" на 21.04.2021 год

Неделя первая
День 3 среда

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр.)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)
Рагу из птицы	175	175	175	308,58	308,58	308,58
Чай с сахаром витаминизированный	200	200	200	48,64	48,64	48,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	40	50	40	47,00	58,75	47,00
Хлеб ржано - пшеничный	20	25	20	30,17	37,71	30,17
Яблоко	200		200	45,00		45,00
ИТОГО ЗАВТРАК				479,39	453,68	479,39
2 завтрак						
Йогурт питьевой			125			112,52
ИТОГО 1,2 ЗАВТРАК						591,91

Обед

Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Энергетическая ценность (ккал)	
	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Рагу из птицы	175	175	308,58	308,58
Чай с сахаром витаминизированный	200	200	48,64	48,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	50	58,75	58,75
Хлеб ржано - пшеничный	25	25	37,71	37,71
ИТОГО ОБЕД			453,68	453,68
Полдник				
Яблоко				45,00
ИТОГО ОБЕД, ПОЛДНИК				498,68

Шеф - повар

Т.С.Иванова.