

Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская СОШ"

Т.А.Иванько.

22.04.2021 г.

Ежедневное меню

МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 22.04.2021 год

Неделя первая

День 4 четверг

Завтрак

| Наименование блюда | Масса порции (гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал) | | |
|---|--------------------|---------------|---------------------|--------------------------------|---------------|---------------------|
| | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 7 до 11 лет (ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 7 до 11 лет (ОВЗ) |
| Огурцы свежие | 60 | 60 | 60 | 7,00 | 7,00 | 7,00 |
| Рыба, тушённая в томате с овощами | 140 | 140 | 140 | 160,29 | 160,29 | 160,29 |
| Картофельное пюре | 150 | 180 | 150 | 160,46 | 160,46 | 160,46 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного витаминизированный | 200 | 200 | 200 | 116,19 | 116,19 | 116,19 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 40 | 50 | 40 | 47,00 | 58,75 | 47,00 |
| Хлеб ржано - пшеничный | 20 | 25 | 20 | 30,17 | 37,31 | 30,17 |
| Банан | 200 | | 200 | 89,00 | | 89,00 |
| ИТОГО ЗАВТРАК | | | | 610,11 | 540,00 | 610,11 |
| 2 завтрак | | | | | | |
| Сок фруктовый | | | 200 | | | 36,00 |
| ИТОГО 1,2 ЗАВТРАК | | | | | | 646,11 |

Обед

| Наименование блюда | Масса порции (гр.) | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|---|--------------------|---------------------|--------------------------------|---------------------|
| | С 12 и старше | С 12 и старше (ОВЗ) | С 12 и старше | С 12 и старше (ОВЗ) |
| Огурцы свежие | 60 | 60 | 7,00 | 7,00 |
| Рыба, тушённая в томате с овощами | 140 | 140 | 160,29 | 160,29 |
| Картофельное пюре | 180 | 180 | 160,46 | 160,46 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного витаминизированный | 200 | 200 | 116,19 | 116,19 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 50 | 58,75 | 58,75 |
| Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 25 | 37,71 | 37,71 |
| ИТОГО ОБЕД | | | 540,40 | 540,40 |
| Полдник | | | | |
| Банан | | | | 89,00 |
| ИТОГО ОБЕД, ПОЛДНИК | | | | 629,40 |

Шеф - повар



Т.С.Иванова.