



Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская СОШ"
Т.А.Иванько.
23.04.2021 г.

Ежедневное меню

МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа" на 23.04.2021 год

Неделя первая
День 5 пятница

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр.)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)
Котлеты из говядины с овощами	90	100	90	197,60	197,60	197,60
Каша пшеничная рассыпчатая	150	180	150	231,8	231,8	231,8
Чай с сахаром витаминизированный	200	200	200	48,64	48,64	48,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	40	50	40	47,00	58,75	47,00
Хлеб ржано - пшеничный	20	25	20	30,17	37,71	30,17
Яблоко	200		200	45,00		45,00
ИТОГО ЗАВТРАК				600,21	574,50	600,21
2 завтрак						
Банан			100			89,00
ИТОГО 1,2 ЗАВТРАК						689,21

Обед

Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Энергетическая ценность (ккал)	
	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Котлеты из говядины с овощами	100	100	197,60	197,60
Каша пшеничная рассыпчатая	180	180	231,8	231,80
Чай с сахаром витаминизированный	200	200	48,64	48,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	50	58,75	58,75
Хлеб ржано - пшеничный	25	25	37,71	37,71
ИТОГО ОБЕД			574,50	574,50
Полдник				
Яблоко		200		45,00
ИТОГО ОБЕД, ПОЛДНИК				619,50

Шеф - повар

Т.С.Иванова.