

Утверждаю  
 Директор МБОУ "Ключевская СОШ"  
 Т.А.Иванько.  
 26.04.2021 г.

Ежедневное меню

МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"  
 на 26.04.2021 год

Неделя вторая  
 День 1 понедельник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр.)			Энергетическая ценность(ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)
Биточки припущенные	90	100	90	186,09	186,09	186,09
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	263,81	263,81	263,81
Чай с сахаром витаминизированный	200	200	200	48,64	48,64	48,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	40	50	40	47,00	58,75	47,00
Хлеб ржано - пшеничный	20	25	20	30,17	37,71	30,17
Яблоко	200		200	45,00		45,00
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>				<b>620,71</b>	<b>595,00</b>	
<b>2 завтрак</b>						
Сок фруктовый			200			36,00
<b>ИТОГО 1,2 ЗАВТРАК</b>						<b>656,71</b>

Обед

Наименование блюда	Масса порции (гр.)		Энергетическая ценность(ккал)	
	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)	С 12 и старше	С 12 и старше (ОВЗ)
Биточки припущенные	100	100	186,09	186,09
Каша гречневая рассыпчатая	200	200	263,81	263,81
Чай с сахаром витаминизированный	200	200	48,64	48,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	50	58,75	58,75
Хлеб ржано - пшеничный	25	25	37,71	37,71
<b>ИТОГО ОБЕД</b>			<b>595,00</b>	
<b>Полдник</b>				
Яблоко		200		45,00
<b>ИТОГО ОБЕД, ПОЛДНИК</b>				<b>640,00</b>

Шеф - повар 

Т.С.Иванова.