страны, которые по своим характеристикам соответствуют всем требованиям ВОЗ.

Для прививок используют зарегистрированные в России зарубежные препараты. Моновакцина особенно показана для девушек и женщин детородного возраста. Также для прививок применяют трехвалентную вакцину, содержащую краснушный, коревой и паротитный компоненты. Все перечисленные вакцины являются высокоэффективными препаратами, обеспечивая защиту у 95 и более процентов привитых.

Вакцинация проводится в плановом порядке, в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок, который регламентирует сроки введения препаратов и предусматривает плановую вакцинацию детей, в возрасте от 1 года до 18 лет, женщин от 18 до 25 лет (включительно), не болевших, не привитых, привитых однократно против краснухи, не имеющих сведений о прививках против краснухи. Первая прививка проводится в возрасте 12 месяцев, вторая – ревакцинация, в возрасте 6 лет.

Перед прививкой женщины должны быть предупреждены о необходимости предохранения от беременности в течение 2 месяцев после иммунизации.

Дети переносят прививку хорошо, лишь в редких случаях в месте введения препарата возможно кратковременное покраснение и уплотнение, а в период с 5 по 12 дня возможно кратковременное повышение температуры не выше 37,5°С.

Противопоказания к проведению вакцинации против краснухи:

- иммунодефицитные состояния;
- злокачественные заболевания крови и новообразования.
- сильная реакция на предшествующее введение вакцины против краснухи
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания,
- обострение хронических заболеваний – прививку проводить не ранее 1 месяца после выздоровления;
- беременность (существует опасность поражения вакцинным вирусом плода).

В связи с тем, что первичная материнская инфекция проходит незамеченной в 50% случаев, по различным оценкам, в мире ежегодно рождается 110000 детей с синдромом врожденной краснухи.

Если Вы не хотите, чтобы Ваш ребенок попал в число последних, примите правильное решение о проведении вакцинации против краснухи!

КРАСНУХА ОПАСНА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ – ОНА ВЫЗЫВАЕТ ВРОЖДЕННЫЕ ПОРОКИ РАЗВИТИЯ У ПЛОДА!

КРАСНУХА И ЕЕ ПРОФИЛАКТИКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
(г. Москва, 1й Смоленский пер. д 9, стр.1 cgon@cgon.ru, тел.8 (499) 2418628)

Краснуха является острой, заразной вирусной инфекцией. У детей болезнь протекает, как правило, легко, но у беременных женщин она может приводить к серьезным последствиям, вызывая гибель плода или врожденные пороки развития, известные как синдром врожденной краснухи (СВК*). В 15% случаев краснуха у беременных приводит к выкидышу, мертворождению.*

Возбудитель краснухи - РНК-вирус рода Rubivirus. Вирус передается *воздушно-капельным путем* при чихании или кашле инфицированного человека за несколько дней до проявления у него признаков болезни, в течение всего заболевания и нескольких дней после выздоровления. Человек является единственным носителем вируса краснухи.

Краснухой заболевают в основном дети от 1 года до 7 лет. В этом возрасте в большинстве случаев заболевание протекает доброкачественно и проявляется небольшим повышением температуры, легким недомоганием, катаральными явлениями в виде насморка, кашля, конъюнктивита. Эти симптомы развиваются одновременно или за 1-2 дня до появления небольшой сыпи розового цвета на разгибательных поверхностях рук и ног, вокруг суставов, на ягодицах и спине. Через 2-3 суток сыпь бесследно исчезает. Характерным симптомом краснухи является увеличение затылочных и заднешейных лимфатических узлов, достигающих в ряде случаев размера фасоли.

Намного тяжелее краснуха протекает у взрослых и подростков, часто сопровождаясь выраженными катаральными симптомами, интоксикацией, высокой температурой, болями в мышцах и суставах, в редких случаях осложняясь хроническим артритом и энцефалитом.

Особую опасность представляет заболевание краснухой беременных. Коварство краснухи заключается в том, что и у детей и у взрослых она протекает в бессимптомной форме, маскируясь под острую респираторную инфекцию, заболевшая беременная женщина может не знать о возможных тяжелых последствиях для ее ребенка.

Опасность состоит в том, что вирус поражает эмбрион или плод, вызывая развитие множественных уродств, выкидыши, смерть плода. При этом следует учитывать достаточно высокую степень риска заражения краснухой во время беременности – ведь 20% женщин детородного возраста не болели в детстве краснухой и, следовательно, подвержены этой инфекции. Особенно опасно заболевание в первом триместре беременности. В этом случае 75% детей рождаются с «синдромом врожденной краснухи» (СВК) – множественными пороками развития различных органов и систем:

- Врожденные пороки сердца (миокардит)
- Увеличение печени (гепатит)
- Поражение костей конечностей
- Увеличение селезенки
- Поражения легких
- Глухота
- Уменьшение размеров черепа и мозга. Умственная отсталость. Энцефалит.
- Заболевания глаз (катаракта, глаукома, поражение сетчатки).
- Запоздалое внутриутробное развитие (гипотрофия). Заболевания крови.

При выявлении краснухи на сроке до 28 недель беременности рекомендуется искусственное прерывание беременности.

В случае же контакта неиммунного лица будь то ребенок или взрослый с больным краснухой, возможности предупредить последующее развитие заболевания не существует, так как ни иммуноглобулин человека, ни вакцинация при этой ситуации не оказывают какого-либо действия.

Специфического лечения краснухи не существует.

Единственным надежным способом защиты от краснухи и СВК является вакцинация. В Российской Федерации применяются вакцины, зарегистрированные на территории