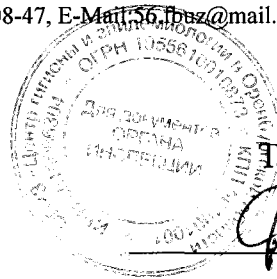


ОКПО 76138445, ОГРН 1055610010873, ИНН/КПП 5610086304/561001001
460000, г. Оренбург, ул. Кирова, 48 Тел.: (83532)43-08-41; Факс: 43-08-47, E-Mail: 56.fbus@mail.ru; Сайт: www.orenfbuz.ru



УТВЕРЖДАЮ
Технический директор
Органа инспекции
Д.С. Константинов

ЗАКЛЮЧЕНИЕ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

№ 56.ФБУЗ.01.08-05.2021-0340

« » мая 2022 г

1. Объект экспертизы: единое примерное меню на 10 дней (завтраки, обеды) для воспитанников лагерей дневного пребывания с 7 до 11 лет, с 12 лет и старше на базе образовательных организаций Беляевского района.

2. Заявитель, юридический адрес: МКУ «ЦСДОУ» Беляевского района Оренбургской области, 461330 Оренбургская область, Беляевский район, с. Беляевка, ул. Банковская, 35.

3. Фактический адрес: МКУ «ЦСДОУ» Беляевского района Оренбургской области, 461330 Оренбургская область, Беляевский район, с. Беляевка, ул. Банковская, 35.
(ИНН: 5623030563, ОГРН: 1125658003701).

4. Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы: заявка на проведение санитарно-эпидемиологической экспертизы, зарегистрированная в Центральном филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области» № 0340 от 26.04.2022 г., договор № 0365-ЦФб/22 от 17.05.2021 г.

5. Цель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы: установление соответствия (несоответствие) требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

6. Представлены следующие документы (добровольно):

- меню приготовляемых блюд на 10 дней для воспитанников лагерей дневного пребывания с 7 до 11 лет, с 12 лет и старше на базе образовательных организаций Беляевского района

7. Результаты экспертизы:

При рассмотрении меню установлено:

- в завтрак включены: горячие блюда (суп, каши молочные из разных круп), омлет, яйцо отварное, творожные блюда, горячий напиток (молочный напиток или чай), сыр, масло сливочное, фрукты, ягоды;

- в обед включены: закуска (салаты из свежих овощей, овощи в нарезке), первое блюдо (суп), второе блюдо (мясное, из птицы, рыбное с гарниром, в т.ч. из овощей), третье блюдо (компоты из сухофруктов, свежих фруктов, сок).

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности каждого блюда, белков, жиров и углеводов. В меню имеется номер рецептуры по сборнику рецептур.

Меню приготовляемых блюд на 10 дней для воспитанников лагерей дневного пребывания образовательных организаций Беляевского района с 7 до 11 лет

Средняя потребляемость пищевых веществ по отдельным приемам пищи:

	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	19,1	17,6	66,2	595,1
Обед	35,0	22,6	101,0	858,4
Среднее значение	54,1	40,2	167,2	1453,5

Качественный состав и энергетическая ценность продуктов в сутки не ниже нормируемых величин и составляет:

- белок - 54,1 гр;
- жиры - 40,2 гр;
- углеводы - 167 гр;

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет: на завтрак белка - 25%, на обед - 45%, на завтрак жиров - 22%, на обед - 28,6%, на завтрак углеводов - 19%, на обед - 30%.

- энергетическая ценность - 1453,5 ккал.

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона при 2-х разовом питании по отдельным приемам пищи в среднем не ниже нормируемых значений составляет:

- на завтрак 25% (при норме на завтрак 25%);
- на обед - 35 % (при норме на обед - 35%);

Масса порций блюд не ниже нормируемых значений и составляет:

- каши, овощные блюда, мясные блюда 150-200 гр,
- закуски (салат) - 80 гр,
- первое блюдо - 200 гр,
- второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) - 90 гр,
- гарнир - 150-200 гр.,
- третье блюдо (компот, чай, сок и др. напитки) - 200 гр.

Меню приготовляемых блюд на 10 дней для воспитанников лагерей дневного пребывания образовательных организаций Беляевского района с 12 лет и старше.

Средняя потребляемость пищевых веществ по отдельным приемам пищи:

	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	23,5	22,1	72,9	706,8
Обед	39,4	26,2	111,4	1043,9
Среднее значение	63,0	48,4	184,3	1750,7

Качественный состав и энергетическая ценность продуктов в сутки не ниже нормируемых значений и составляет:

- белок - 63,0 гр;
- жиры - 48,4 гр;
- углеводы - 184,3 гр;
- энергетическая ценность - 1750,7 ккал.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет: на завтрак белка - 26%, на обед - 43%, на завтрак жиров - 24%, на обед - 28,7%, на завтрак углеводов - 19%, на обед - 29%.

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона при 2-х разовом питании по отдельным приемам пищи в среднем не ниже нормируемых значений и составляет:

подпись 1-го эксперта Бесс 56.ФБУЗ.01.08-05.2021-0340

- на завтрак 25% (при норме на завтрак 25%);
- на обед- 35 % (при норме на обед- 35%);

Масса порций блюд не ниже нормируемых значений и составляет:

- каши, овощные блюда, мясные блюда- 200-250 гр,
- закуски (салат)- 100 гр,
- первое блюдо -250 гр,
- второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)- 100 гр,
- гарнир – 180-200 гр.,
- третье блюдо (компот, чай, сок и др. напитки)-200 гр.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Меню единое примерное на 10 дней (завтраки, обеды) для воспитанников лагерей дневного пребывания с 7 до 11 лет, с 12 лет и старше на базе образовательных организаций Беляевского района

СООТВЕТСТВУЕТ

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Экспертизу провел:
врач по общей гигиене

 Богульчанский Д.Ю.

